

2017年 八王子精神障害者ピアサポートセンター 自立生活プログラムのご案内

日増しに秋の色が濃くなり、寒暖差も大きくなってきているような気がします。
いかがお過ごしでしょうか？
八王子精神障害者ピアサポートセンターでは1泊2日の予定で、「人間関係（お友達）
について」というテーマで自立生活プログラム講座を行います。
精神障害者には、コミュニケーションに苦手意識を持っている仲間が多いと思います。
今回の講座では、コミュニケーションのことを手がかりに、私たち精神障害者にとって
「自立とは？」「自分の人生をよりよく生きるとは？」「自分に必要な事って何だろう」。
普段何気なく過ごしがちなこんな考えに、2日間参加者全員でそれぞれが考えていきたく
いと思います。
みなさまのご参加をお待ちしています。

記

日時：2017年12月14日（木）13:30（受付13:00）～12月15日（金）13:00

1泊2日

休憩時間：おおよそ1時間毎に10分程度入れる予定

対象：自立生活プログラムに興味のある精神障害又は精神障害重複の方

会場：東京都多摩障害者スポーツセンター

交通：JR中央線国立駅よりバス5分（直通送迎バスあり）

JR南武線谷保駅より徒歩5分

参加費：5,000円（宿泊費・講師代・資料代など）

食費は含まれませんので各自負担して下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

食事：会場に食堂があり、すぐ近くにコンビニもあります

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又はFAXでお送り下さい

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：8名（応募多数の場合は選考します）

テーマ：人間関係（お友達）について

締め切り：2017年12月1日（金）

リーダー：田島裕美・竹沢幸一（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

オーガナイザー：井上黄五（ヒューマンケア協会）

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

後援：全国自立生活センター協議会

自立生活プログラム申込用紙

2017年12月14日(木)～12月15日(金) (1泊2日)

フリガナ 氏名		年齢	歳	性別	男・女
フリガナ 住所	〒				
	TEL	FAX			
	E-MAIL				
所属団体	有(有の場合、団体名) 無				

当てはまる項目に○を、その他は記入して下さい。

1. 障害の状況

障害名

()

2. 自立生活プログラム、又はピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか？

ある→いつ()、どこで()

その他()

ない

3. その他、講座中気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

()

八王子精神障害者ピアサポートセンター
 〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 3F
 TEL/FAX 042-646-5040
 E-mail: peersup_7777@hotmail.com

HP: http://heartland.geocities.jp/peersup_7777/